

NOWOROCZNE POSTANOWIENIA - CZAS PRZYSZŁY (FUTURE TENSE)



Postanowienia noworoczne są naszą odpowiedzią na początek Nowego Roku, który jest dla nas symboliczny - pierwszy dzień naszego nowego życia. To, co nie udało się w starym roku, z pewnością nadrobimy. Jednak jak pokazuje doświadczenie, z postanowień noworocznych najczęściej pozostają tylko słowa.

Co zrobić, by dotrzymać swoich postanowień noworocznych? Przede wszystkim nie postanawiamy czegoś, co jest niemożliwe do zrealizowania (rzucę palenie od 1 stycznia, do końca zimy schudnę 30 kilo, w ciągu paru miesięcy nauczę się języka japońskiego). Takie obietnice nie mają sensu i mogą nas jeszcze bardziej demotywować.

Nowy Rok to zdecydowanie dobry czas na postanowienia. Nie traktujmy ich jednak zbyt serio. Czasem warto "przymrużyć oko" i poszukać postanowień noworocznych łatwiejszych w realizacji, na przykład:

- a) nigdy więcej nie dam się namówić na magiczne kremy, które w tydzień odmładzają twarz
- b) pokocham (prawie) wszystkie dzieci – swoich znajomych i obcych ludzi również
- c) zacznę czytać instrukcje obsługi różnych sprzętów, które mam, a których nie używam, bowiem wydają mi się skomplikowane
- d) przynajmniej raz w nowym roku uda mi się złożyć samodzielnie mapę według zgieć, których zrobiono w drukarni
- e) zmuszę się do wykonywania jakiegokolwiek sportu
- f) znajdę dla siebie mnóstwo wolnego czasu.

<http://www.poradnikzdrowie.pl/psychologia/rozwoj-osobisty/postanowienia-noworoczne-co-zrobic-by-udalo-sie-ich-dotrzymac-38758.html>

ROZUMIENIE TEKSTU

I. Przeczytaj tekst i zdecyduj, czy te zdania są prawdziwe (P) czy nieprawdziwe (N)

1. Planujemy postanowienia noworoczne, aby zrobić to, czego nie udało nam się zrobić w starym roku.
2. Większość osób szybko rezygnuje z postanowień.
3. Ambitne postanowienia noworoczne są łatwiejsze.
4. Czujemy się źle, jeśli nie uda nam się dotrzymać postanowień noworocznych.
5. Łatwe i kreatywne postanowienia to dobry pomysł na nowy rok.

SŁOWNICTWO

II. A. Podane słowa i frazy z tekstu dopasuj do definicji.

serio *udać się* *nadrobić* *z przymrożeniem oka* *namówić*
mnóstwo *odmładzać* *instrukcja obsługi*

- A) - informacja o tym, jak używać sprzętu, maszyny, rzeczy
- B) - poważnie, bez żartów
- C) - skończyć się sukcesem
- D) - przekonać, perswadować
- E) - dużo, wiele
- F) - sprawiać, że jest się młodszym
- G) - nie na poważnie, nie serio
- H) - zrobić to, czego nie zrobiliśmy wcześniej, uzupełnić zaległości

GRAMATYKA

III. Oto postanowienia noworoczne Magdy. Uzupełnij zdania właściwą formą czasownika w czasie przyszłym (future tense)

Przykład: W tym roku *schudnę* (chudnąć/ schudnąć) 5 kilo i *będę chodzić* (chodzić/pójść) regularnie na siłownię.

W tym roku (ja):

- A) (uczyć się/nauczyć się) dobrze języka niemieckiego, (chodzić/pójść) na kurs regularnie
- B) (rzucać/rzucić) starą pracę i (szukać/poszukać) nowej, bardziej ambitnej i interesującej
- C) (kupować/kupić) nowy samochód
- D) nie (wydawać/wydać) tyle pieniędzy na ubrania i torebki, (zaczynać/zacząć) oszczędzać pieniądze na samochód :)
- E) (rozmawiać/ porozmawiać) z mamą regularnie i (odwiedzać/odwiedzić) ją częściej
- F) (czytać/ przeczytać) wszystkie książki, na które nie miałam czasu w tym roku
- G) (znajdować/znaleźć) więcej czasu dla siebie!

